

Kommunstyrelsens personal- och organisationsutskott

Sammanträdesdatum

2026-06-09

§ **Ärendelista**

- § 12 Dnr 2024-000321
Förändring av friskvårdsbidrag
- § 13 Dnr 2026-000250
Uppslag för friskvårdssatsningar för kommunens anställda
- § 14 Dnr 2026-000004
Informationsärenden 2026

Laholms kommun

Kommunstyrelsens personal- och organisationsutskott har haft sammanträde den 9 juni 2026

Protokollet som justerats den 10 juni, finns tillgängligt i Stadshuset, Humlegången 6, 312 80 Laholm

Bevis om anslag

Att ovanstående tillkännages på kommunens anslagstavla från och med den 12 juni till och med den 3 juli 2026 intygas.

Matilda Lundh
Kommunsekreterare

Plats och tid	Duvan, klockan 10:30 – 12:10
Beslutande	Kjell Henriksson (S), Ordförande Ove Bengtsson (C), 1:e vice ordförande Peter Berndtson (SD)
Övriga deltagande	Narcisa Duranovic, chef bemanningsenheten § 14 Annbritt Enico Carlsson, förhandlingsstrateg § 14 Marianne Malm, tf. chef för HR och Lön Kristoffer Dehlin, kommunchef Matilda Lundh, kommunsekreterare
Utses att justera	Ove Bengtsson (C)
Plats och tid för justering	Digital justering den 10 juni klockan 15:00
Paragrafer	§ 12-14
Underskrifter	Protokollet har justerats med digital signering
Ordförande	Kjell Henriksson (S)
Justerande	Ove Bengtsson (C)

Förändring av friskvårdsbidrag

Kommunstyrelsens personal- och organisationsutskotts förslag till beslut

Kommunstyrelsen beslutar följande:

1. Kommunstyrelsens förvaltning tillsammans med samhällsbyggnads-, kultur- och folkhälsoförvaltningen föreslår att friskvårdskorten plockas bort inför 2027.
2. Friskvårdskorten erbjuds inte till företag i kommunen från och med 2027 i förslaget.
3. Deltagare från daglig verksamhet som idag har friskvårdskort erbjuds friskvårdsbidrag likt möjligheten som medarbetare har idag. Dessa medel hanteras från och med 2027 på samma sätt som friskvårdsbidragen till kommunens medarbetare.
4. Kultur- och folkhälsonämnden erhåller budgettillskott om 800 000 kronor. Detta görs för att täcka förlorad ersättning och årliga intäkten från friskvårdskorten. Detta regleras i samband med budgetarbetet inför 2027.
5. PO-pålägget mot nämnderna om 0,13 procent plockas bort. Budgetmässig justering kommer att ske av nämndernas budgetramar från och med 2027. Medlen kommer att användas för att täcka ökningen av friskvårdsbidraget från 1 000 kronor till 2 000 kronor och placeras på den gemensamma förvaltningen (centralt).
6. Från och med 2027 hanteras friskvårdsbidraget på den gemensamma förvaltningen (centralt). Budgetmedel om 400 000 kronor avsätts för ändamålet centralt. Dessa medel, 400 000 kronor, tillsammans med utrymmet från PO-justeringen om 0,13% beräknas täcka ökningen av friskvårdsbidraget.
7. Samtliga budgetposter regleras i samband med budgetarbetet inför 2027.
8. Kommunstyrelsens förvaltning får i uppdrag att uppdatera kommunens riktlinje för friskvård.

Sammanfattning

Fritidsenheten har på uppdrag av kommunchefen utifrån kommunstyrelsens beslut genomfört en utredning avseende friskvårdskorten. Utredningen har internt i kommunen inkluderat fler olika enheter.

Friskvårdskorten plockas bort, även erbjudandet till företag.

Kommunen hamnar inte i något läge där konkurrenssituationer kan uppstå. Kommunen gynnar inte enskilda företags anställda när företagen köper friskvårdskorten till sina anställda.

Medarbetare som önskar nyttja Folkhälsocentrum kan köpa tillträde utifrån det förhöjda friskvårdsbidraget.

Alla föreningar i kommunen kan erhålla möjlighet att få ut föreningsbidrag i stället för ett fåtal föreningar idag.

Ärendebeskrivning

Laholms kommun beslutade september 2002 om en ny friskvårdspolitik. I samband med detta fastställdes också regler och principer för friskvårdskortens användning.

Syftet med friskvårdskortet var att uppmuntra medarbetarna i Laholms kommun att ta ansvar för sin egen hälsa och genomföra eller delta i friskvårdsaktiviteter.

Innehållet i friskvårdskorten var då bland annat entré på Folkhälsocentrum och gympa med sju av föreningarna i Laholms kommun. Till friskvårdskortet kan ett fritt tillval göras, t ex friskvårdsgym, solarium, bubbelbad, massagesäng och vattengymnastik. Dessutom kan den anställda välja till fler tillval vilket finansieras av den enskilde genom löneavdrag.

Kommunstyrelsens arbetsutskott beslutade den 19 november 2007, § 36, att göra olika anslagsförändringar för att finansiera dåvarande nämnd för administrationen av friskvårdskort. Kommunstyrelsen beslutade den 13 september 2022, § 169, att förändra ersättningsmodellen för att övergå till en ersättningsform om 0,13 procent av lönesumman i kommunen.

Översyn av friskvårdskort

Kommunstyrelsen beslutade den andre december 2025 om att höja friskvårdsbidraget inför 2026 med 1 000 kronor till 2 000 kronor.

Följande uppdrag togs i samma beslut:

Kommunstyrelsen beslutade att ge kommunchef i uppdrag att utreda konsekvenser av att ta bort friskvårdskortet för föreningar, företagare, Folkhälsocentrum och kultur- och folkhälsonämnden. Utredningen redovisas senast den 27 maj 2026.

Konsekvenser av förslaget

Mindre administration av kort. Konkurrenten på marknaden får ta del av medarbetarnas friskvårdsbidrag. Kommunen betalar inte privata näringslivets medarbetares deltagande på anslutna föreningar. Deltagare som har rätt till daglig verksamhet erhåller samma möjlighet som medarbetare att själva välja och fördela sina friskvårdsmedel, likt medarbetare i kommunen.

Ett enklare, bättre och tydligare system skapas vid införande av detta förslag.

Beslutsunderlag

Förvaltningens tjänsteskrivelse den 27 maj 2026.

Samhällsbyggnads- kultur- och folkhälsoförvaltningens utredning daterad 19 maj.

Uppslag för friskvårdssatsningar för kommunens anställda

Kommunstyrelsens personal- och organisationsutskotts förslag till beslut

Kommunstyrelsen uppdrar åt kommunstyrelsens förvaltning att tillsammans med samhällsbyggnads- kultur- och folkhälsoförvaltningen utreda möjligheter att utveckla kommunens helhetsarbete med folkhälsa och friskvård. Utredningen syftar till att nå en bättre folkhälsa och ökad daglig friskvård för kommunens medarbetare. Utredningen ska presenteras för kommunstyrelsen under november månad 2026.

Ärendebeskrivning

Kommunstyrelsen beslutade att ge kommunchef i uppdrag att ge uppslag till hur kommunen kan erbjuda fler friskvårdssatsningar som kan leda till att fler av kommunens anställda blir mer aktiva vad gäller friskvård.

Kommunen har en viktig roll för medarbetarnas hälsa. Detta genom att erbjuda friskvård, förebygga ohälsa och arbeta med de kommunövergripande arbetsmiljömålen.

Uppslag till möjliga insatser:

Kommunchef tillsammans med HR-chef lämnar nedan förslag på möjliga friskvårdsinsatser som skulle kunna hjälpa kommunen med ovan nämnda delar. Förslag få således beaktas vidare i kommande utredning och är enbart uppslag som efterfrågades som möjligt insatser för en förbättrad friskvård.

Övergripande upplägg i fyra nivåer:

- Daglig rörelse i vardagen
- Gemensamma kommunövergripande aktiviteter och utmaningar
- Hälsofrämjande insatser - föreläsningar och kunskap
- Social inkluderande friskvård - långsiktiga hälsoinsatser och kultur

Daglig rörelse i vardagen - enkla aktiviteter som når många

- Stegtävlingar mellan förvaltningar, enheter och arbetslag
- "Gå till Paris"-utmaning
- Lagtävlingar

Kan kombineras med digital app, veckovinnare, någon sorts friskvårdspott till vinnande arbetsplats med mera.

Rörelsepauser: Pauser i vardagen 5-10 minuter, kan ledas gemensamt (digitalt) alternativt någon gemensam app eller på respektive arbetsplats.

Promenadmöten: När det är möjligt, använda ett mötestillfälle till ett rörligt möte.

Lunchaktiviteter: Ex yoga, core, jympapass, dans, mindfulness med mera. Kan vara både fysiskt och digitalt. Att fortsätta med det som fritidsenheten gjort under ombyggnationen av Folkhälsocentrum.

Gemensamma kommunövergripande aktiviteter och utmaningar

Kommunlopp/Hälsovecka - En årlig hälsovecka med exempelvis motionslopp, föreläsningar, prova-på-pass, cykeldag, smoothiefrukost, tävlingar med mera.

Någon sorts övergripande kampanj, exempelvis cykla till jobbet (kan dock vara lite orättvist mot de som inte har väldigt långt till jobbet). I dialog med Cesam har det också beslutats att kolla på cykelförmån, bruttolönavdrag. För inskaffande av cykel.

Gemensamma friluftaktiviteter, exempelvis vandring, utegym, orientering, naturbingo, promenader med mera.

Kultur och hälsa exempelvis körsång, dans, bokcirkel, mindfulness, stresshantering med mera

Föreläsningar för alla på olika teman - kost, sömn, stress, motion med mera.

Hälsofrämjande insatser föreläsningar och kunskap

Sömnskola: Kort program om återhämtning, sömnvanor, stress, skärmtid med mera

Stresshantering: För chefer och medarbetare, exempel teman återhämtning, gränssättning, psykisk hälsa, hållbart arbetsliv med mera

Hälsocoaching: Möjlighet till individuell hälsoplan, kostrådgivning, motionsrådgivning med mera.

Social och inkluderande friskvård - långsiktiga hälsoinsatser och kultur

"Prova något nytt"-månad: Varje vecka några olika aktiviteter att prova på, ex jympa, dans, enkel styrketräning, boule, meditation med mera.

Digital friskvård:

Friskvårdsportal: Samla aktiviteter, bokning, inspiration, hälsoutmaningar, filmer med mera.

Månadens hälsoutmaning: -Exempel 100 000 steg, drick vatten, pausjympa, cykla 5 dagar, skärmfri kväll med mera.

Andemeningen med föreslagna möjliga insatser:

För att uppnå en förbättring och ökad aktivitet med friskvården bör kommunen i första hand inrikta sig på insatser som ger en hög effekt till en rimlig kostnad. Insatserna ska i största möjliga mån också gå att genomföra för så många som möjligt av kommunens medarbetare.

Det som brukar fungera bäst och är framgångsfaktorer för en bredd förbättring med snabbt resultat är följande:

- låg tröskel
- frivillighet
- chefer som deltar
- gemenskap i stället för prestation
- aktiviteter på arbetstid
- återkommande små insatser i stället för enstaka event

Bör **undvika** fokus på för hög prestation, bara gymkort, för många centrala krav för då dämpas engagemanget till förbättringen och långsiktigheten.

Konsekvenser av förslaget

Några aktiviteter går att genomföra utan utökade ekonomiska medel. Vissa större delar i förslaget kräver mer administration och ekonomiskt utrymme. Kommande utredning måste spegla möjligheter och konsekvens utifrån alla perspektiv som behövs för att kunna göra vägvalen.

Beslutsunderlag

Förvaltningens tjänsteskrivelse den 26 maj 2026.

Informationsärenden 2026

Kommunstyrelsens personal- och organisationsutskotts beslut

Kommunstyrelsen personal- och organisationsutskott har tagit del av informationen.

Ärendebeskrivning

Chef för bemanningsenheten redogör för hur rekrytering för sommarbemanningen har gått till och hur tidigare års rekryteringar har följts upp tillsammans med verksamheterna.

Tf HR-chef informerar om införande av decentraliserad HR-funktion och hur verksamheten för HR och Lön ska ha för struktur framöver.

Förhandlingsstrateg informerar om lönetransparensdirektivet som började gälla den 7 juni 2026.