

Yrkande

L, M, D, KD

2026-10-09

Nr 7

Yrkande – Motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi

Förslag till beslut

I kommunstyrelsen och kommunfullmäktige:

1. Socialnämnd Centrum får i uppdrag att utreda förutsättningarna för att genom idéburet offentligt partnerskap (IOP), eller annan lämplig samverkansform, stärka civilsamhällets möjligheter att erbjuda förebyggande relationsstöd. Utredningen ska även belysa för- och nackdelar med ett kommunalt koncept för preventiv parterapi.
2. Motionen anses besvarad.

Yrkandet

Göteborg ska ta tillvara möjligheterna att stärka parrelationer innan problemen växer. När relationssvårigheter inte möts av stöd i tid riskerar konflikter att fördjupas, kommunikationen att bryta samman och den psykiska påfrestningen att öka. För barn kan långvariga konflikter mellan föräldrar skapa oro och otrygghet. Konfliktfyllda separationer och vårdnadstvister kan dessutom leda till omfattande behov av stöd från socialtjänsten och hälso- och sjukvården.

Den nya socialtjänstlagen ger det förebyggande arbetet en tydligare ställning. Enligt 2 kap. 4 § ska socialtjänsten arbeta förebyggande och vara lätt tillgänglig. Av 7 kap. 1 § framgår också att kommunen i sin planering särskilt ska väga in behovet av tidiga och förebyggande insatser. Att utveckla ett tillgängligt relationsstöd är ett konkret sätt att omsätta denna inriktning i praktiken.

Remissvaren ger stöd för motionens intentioner. Nämnderna framhåller att förebyggande relationsstöd kan bidra till stabilare familjeförhållanden, tryggare uppväxtvillkor och ett minskat behov av mer omfattande och kostsamma insatser. Göteborg har också egna positiva erfarenheter. Familjerådgivningen genomförde under åren 2013–2016 sju kursomgångar enligt PREP-modellen. Utvärderingarna visade att deltagarna var mycket nöjda och upplevde att de fått värdefulla kunskaper och verktyg för sina relationer. Många deltog innan de hade stora relationsproblem.

Trots dessa erfarenheter gavs PREP senast 2016. Även gruppstödet för bonusföräldrar pausades hösten 2026 på grund av resurser och kösituation. Att förebyggande stöd ryms inom familjerådgivningens uppdrag är därför inte tillräckligt. Det behöver också finnas praktiska möjligheter att få stödet. När det förebyggande arbetet återkommande får stå tillbaka riskerar problemen att växa och kräva större insatser längre fram.

Civilsamhället kan bidra med kunskap, engagemang och fler vägar till tidigt stöd. Ideella organisationer erbjuder redan relationsstärkande kurser. Staden bör därför i första hand undersöka hur deras möjligheter kan stärkas genom idéburet offentligt partnerskap eller annan lämplig samverkansform. Stödet ska vara frivilligt och tillgängligt även för personer som saknar tidigare anknytning till organisationerna.

Utredningen bör belysa målgrupper, tillgänglighet, kvalitet, kostnader och uppföljning samt för- och nackdelar med ett kommunalt koncept. Göteborgs tidigare erfarenheter bör tas tillvara. Målet är att fler ska få verktyg att hantera svårigheter i tid och att färre barn ska behöva leva med långvariga konflikter mellan sina föräldrar.

**Tjänsteutlåtande**

Utfärdat 2026-09-16

Ärendenummer SLK-2026-00291

Handläggare

Karin Wallquist

Telefon: 031-368 02 92

E-post: karin.wallquist@stadshuset.goteborg.se

Motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi

Motionen

Kristina Bergman Alme (L) föreslår att kommunfullmäktige ger socialnämnd Centrum i uppdrag att utreda möjligheten att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi i form av ett strukturerat samtalspaket för par.

Motionären menar att traditionella sociala gemenskaper som tidigare gav naturligt stöd i livets olika skeden har försvagats. Församlingar, storfamiljer och stabila nätverk är inte längre självklara för många göteborgare. Detta påverkar också parrelationer. Att leva tillsammans över tid kräver kunskap, kommunikation och medvetenhet. Trots detta saknas i dag strukturerade kommunala insatser som stärker parrelationer innan allvarliga problem uppstår.

Göteborgs Stad erbjuder familjerådgivning genom socialtjänsten. Det är en viktig verksamhet, men den används i huvudsak när relationen redan är ansträngd. Insatsen är i praktiken reparativ snarare än primärpreventiv.

Motionären menar vidare att det utifrån socialtjänstlagens förstärkta fokus på förebyggande arbete är rimligt att pröva om Göteborg kan erbjuda ett frivilligt, lågtröskelbaserat samtalspaket för par som vill stärka sin relation innan konflikter har blivit djupa och destruktiva.

Remissinstanser

Motionen har remitterats för yttrande till socialnämnd Centrum, socialnämnd Hisingen samt nämnden för funktionsstöd. Remissinstansernas beslut redovisas i nedanstående tabell. Remissyttrandena i sin helhet finns som bilagor till tjänsteutlåtandet.

Remissinstans	Beslut
Socialnämnd Centrum	Avstyrker Översänder förvaltningens tjänsteutlåtande som eget yttrande. Omröstning
Socialnämnd Hisingen	Avstyrker Översänder förvaltningens tjänsteutlåtande som eget yttrande.

Nämnden för funktionsstöd	Avstyrker Översänder förvaltningens tjänsteutlåtande som eget yttrande.
---------------------------	--

Remissinstansernas yttranden

Socialnämnderna Centrum och Hisingen samt nämnden för funktionsstöd delar motionärens intention om att parrelationer ska få insatser för att förebygga relationssvårigheter. Nämnderna bedömer att Familjerådgivningen redan i dag kan erbjuda förebyggande insatser till parrelationer. Nämnderna anser därmed att motionens syfte kan tillgodoses inom ramen för befintliga verksamheter och uppdrag.

Bedömning ur ekonomisk dimension

Socialnämnderna Centrum och Hisingen anser att det är svårt att uppskatta vilka ekonomiska konsekvenser en utredning om att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi skulle kunna ge. Samtidigt kan nämnderna se att det finns risk för att eventuella beslut som tas utifrån en sådan utredning kan medföra ökade kostnader utifrån till exempel kompetensutveckling, implementering och utökning av personalresurser. Nämnderna kan dock även se att eventuella beslut som tas utifrån utredningen på sikt skulle kunna leda till att fler individer kan erbjudas förebyggande insatser. Det kan bidra till ett minskat behov av mer omfattande och kostsamma insatser, såsom insatser vid separationer, vårdnadstvister, psykisk ohälsa samt andra stödinsatser inom socialtjänst och hälso- och sjukvård.

Nämnden för funktionsstöd delar motionärens uppfattning om att den föreslagna insatsen kan vara en investering i social hållbarhet och att tidiga förebyggande insatser bidrar till att minska framtida sociala kostnader. Nämnden anser ändå att det är svårt att bedöma de ekonomiska konsekvenserna av att erbjuda preventiv parterapi till de föräldrar som har barn med funktionsnedsättning. Konsekvenserna kan bland annat bero på om en preventiv parterapi kan påverka behovet av andra biståndsbedömda eller förebyggande insatser från nämnden för funktionsstöd.

Bedömning ur ekologisk dimension

Remissinstanserna har inte funnit några särskilda aspekter på frågan utifrån denna dimension.

Bedömning ur social dimension

Socialnämnderna Centrum och Hisingen gör bedömningen att en utredning avseende möjligheten att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi skulle kunna bidra till utökade möjligheter för socialnämnderna att erbjuda stödinsatser som syftar till att stärka relationer, förbättra kommunikation och förebygga konflikter. Detta skulle i förlängningen kunna skapa mer stabila familjeförhållanden och en tryggare uppväxtmiljö för barn. Samtidigt menar nämnderna att socialtjänstens resurser är begränsade. Införande av preventiva insatser riktade till par utan uttalade problem kan innebära prioriteringsutmaningar i förhållande till målgrupper med mer akuta behov.

Parterapi är inte heller alltid en lämplig insats i alla situationer, särskilt där det förekommer våld eller andra allvarliga relationsproblem.

Nämnden för funktionsstöd menar att behovet av preventiv parterapi idag kan tillgodoses genom de insatser som erbjuds av Göteborgs Stad och andra organisationer. Det som behöver säkerställas är att det finns tillräcklig kompetens och resurser att möta de särskilda behov som föräldrar till barn med funktionsnedsättning har.

Jonas Kinnander

Eva Hessman

Direktör Ärende och Utredning

Stadsdirektör

Bilagor som ingår i beslutsunderlaget

1. Motionen
2. Socialnämnd Centrums handlingar 2026-06-16 § 138
3. Socialnämnd Hisingens handlingar 2026-06-16 § 125
4. Nämnden för funktionsstöds handlingar 2026-08-26 § 167



Handling 2026 nr 66

Motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi

Samhället har förändrats. Traditionella sociala gemenskaper som tidigare gav naturligt stöd i livets olika skeden har försvagats. Församlingar, storfamiljer och stabila nätverk är inte längre självklara för många göteborgare.

Detta påverkar också parrelationer. Att leva tillsammans över tid kräver kunskap, kommunikation och medvetenhet. Trots detta saknas i dag strukturerade, kommunala insatser som stärker parrelationer innan allvarliga problem uppstår.

Göteborgs Stad erbjuder familjerådgivning genom socialtjänsten. Det är en viktig verksamhet, men den används i huvudsak när relationen redan är ansträngd. Insatsen är i praktiken reparativ snarare än primärpreventiv.

Samtidigt har staden utvecklat och erbjuder föräldrastöd och föräldrautbildningar med ett tydligt förebyggande perspektiv. Syftet är att stärka kunskap och ge verktyg innan svårigheter uppstår. Ett motsvarande strukturerat stöd för parrelationer saknas.

Det finns etablerade och evidensbaserade program, såsom PREP (Prevention and Relationship Enhancement Program), som syftar till att stärka relationer genom strukturerade samtal och utbildning. Dessa program behandlar bland annat:

- Kommunikation och konflikthantering
- Förlåtelse och reparativa processer
- Ursprungsfamiljens påverkan
- Fördelning av ansvar i vardagen
- Ekonomi och gemensamma beslut
- Intimitet och närhet

I dag erbjuds sådana kurser främst av ideella aktörer och samfund. En stor del av Göteborgs befolkning saknar dock kontakt med sådana sammanhang.

När parrelationer brister får det konsekvenser:

- Emotionellt och socialt för de vuxna
- Trygghetsmässigt för barn
- Ekonomiskt för kommunen genom ökade behov av stödinsatser

Utifrån socialtjänstlagens förstärkta fokus på förebyggande arbete är det rimligt att pröva om Göteborg kan erbjuda ett frivilligt, lågtröskelbaserat samtalspaket för par som vill stärka sin relation innan konflikter blivit djupa och destruktiva.

Att arbeta primärpreventivt med parrelationer är en investering i social hållbarhet. Det stärker individer, minskar framtida sociala kostnader och bidrar till tryggare uppväxtvillkor för barn.

Göteborg bör därför utreda möjligheten att införa ett strukturerat koncept för preventiv parterapi inom ramen för stadens förebyggande arbete.

Förslag till beslut i kommunfullmäktige:

Socialnämnd Centrum får i uppdrag att utreda möjligheten att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi i form av ett strukturerat samtalspaket för par.

Kristina Bergman Alme (L)

**Protokollsutdrag**

Sammanträdesdatum: 2026-06-16

§ 138 Ärendenummer SFC-2026-00572**Svar på remiss - Motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi****Beslut**

I Socialnämnden Centrum:

Motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi avstyrks och förvaltningens tjänsteutlåtande översänds som eget yttrande till kommunstyrelsen.

Paragrafen förklaras omedelbar justerad.

Handlingar

1. Tjänsteutlåtande daterat 2026-05-25
2. Motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi

Yrkanden

Kristina Bergman Alme (L) yrkar att socialnämnden Centrum tillstyrker motionen.

Annelie Schagerström (S) yrkar bifall till förvaltningens förslag.

Propositionsordning

Ordföranden ställer proposition på bifall till förvaltningens förslag mot att tillstyrka motionen och finner att nämnden beslutar enligt förvaltningens förslag.

Omröstning begärs.

Omröstning

Godkänd voteringsproposition: " Ja för bifall till förvaltningens tjänsteutlåtande och Nej för att tillstyrka motionen."

Claes Söderling (S), Annelie Schagerström (S), Rebecca Hedström (MP), Roy Lundberg (V), Elise-Marianne Åberg (C) och ordföranden Jenny Broman (V) röstar Ja (6).

Nina Miskovsky (M), Max Rittberger (M), Kristina Bergman Alme (L), Sanda Anton Henriksson (SD) och tjänstgörande ersättaren Hannah Björnerhag (M) röstar Nej (5).

Protokollsutdrag skickas till

Kommunstyrelsen



Tjänsteutlåtande

Utfärdat 2026-05-25

Ärendenummer SFC-2026-00572

Handläggare: Nils Jobring

Telefon: 031-365 72 28

E-post: nils.jobring@socialcentrum.goteborg.se

Svar på remiss - Motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi

Förslag till beslut

I Socialnämnden Centrum:

Motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi avstyrks och förvaltningens tjänsteutlåtande översänds som eget yttrande till kommunstyrelsen.

Paragrafen förklaras omedelbar justerad.

Sammanfattning

Kristina Bergman Alme (L) har motionerat om att ge socialnämnden Centrum i uppdrag att utreda möjligheten att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi i form av ett strukturerat samtalspaket för par. Kommunstyrelsen har efterfrågat yttranden från socialnämnderna Centrum och Hisingen samt nämnden för funktionsstöd. Yttranden ska ha inkommit till kommunstyrelsen senast 2026-09-01.

Socialförvaltningen Centrum delar motionens intention om att parrelationer ska få förebyggande insatser för att stärka relationen och på så sätt förebygga relationssvårigheter. Samtidigt gör förvaltningen bedömningen att Familjerådgivningen redan idag kan erbjuda förebyggande insatser till parrelationer inom ramen för sin verksamhet. Utifrån detta föreslår förvaltningen att motionen avstyrks.

Bedömning ur ekonomisk dimension

Förvaltningen bedömer det svårt att uppskatta ekonomiska konsekvenser en utredning avseende preventiv parterapi potentiellt skulle ge. Samtidigt kan förvaltningen se att det finns risk för att eventuella beslut som tas utifrån en sådan utredning kan medföra ökade kostnader utifrån till exempel kompetensutveckling, implementering och utökning av personalresurser.

Förvaltningen kan dock även se att eventuella beslut som tas utifrån utredningen på sikt skulle kunna leda till att fler individer kan erbjudas förebyggande insatser. Det kan bidra till ett minskat behov av mer omfattande och kostsamma insatser, såsom insatser vid separationer, vårdnadstvister, psykisk ohälsa samt andra stödinsatser inom socialtjänst och hälso- och sjukvård.

Bedömning ur ekologisk dimension

Förvaltningen har inte funnit några särskilda aspekter på frågan utifrån denna dimension.

Bedömning ur social dimension

Förvaltningen gör bedömningen att en utredning avseende möjligheten att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi skulle kunna bidra till ökade möjligheter för socialförvaltningarna att erbjuda stödinsatser som syftar till att stärka relationer, förbättra kommunikation och förebygga konflikter vilket i förlängningen kan skapa mer stabila familjeförhållanden och en tryggare uppväxtmiljö för barn.

Samtidigt bör det beaktas att socialtjänstens resurser är begränsade. Införande av preventiva insatser riktade till par utan uttalade problem kan innebära prioriteringsutmaningar i förhållande till målgrupper med mer akuta behov. Parterapi är inte heller alltid en lämplig insats i alla situationer, särskilt där det förekommer våld eller andra allvarliga relationsproblem.

Samverkan

Samverkan har skett i förvaltningens samverkansgrupp (FSG) 2026-06-08.

Bilaga som ingår i beslutsunderlaget

1. Motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi

Beskrivning av ärendet

Kristina Bergman Alme (L) har motionerat om att utreda införande av preventiv parterapi. Förslag till beslut är:

Socialnämnd Centrum får i uppdrag att utreda möjligheten att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi i form av ett strukturerat samtalspaket för par.

Kommunstyrelsen har efterfrågat yttranden från socialnämnderna Centrum och Hisingen samt nämnden för funktionsstöd. Yttranden ska ha kommit till stadsledningskontoret senast 2026-09-01. Det som nämnden ska bedöma är om den föreslagna utredningen bör genomföras. Förvaltningen har arbetat med Socialförvaltning Hisingen i ärendeberedningen.

Motionens innehåll

I motionen framhålls att stora samhällseliga förändringar också innebär påverkan på parrelationer utifrån förändrade traditionella stödstrukturer, såsom att församlingar och storfamiljer inte är självklart idag. Det kräver kunskap, kommunikation och medvetenhet. Trots det saknas idag enligt motionären strukturerade kommunala förebyggande insatser för att stärka parrelationer. Medan staden erbjuder familjerådgivning när problem redan uppstått, finns inget motsvarande stöd för par som vill förebygga relationssvårigheter.

Det finns föräldrastöd och föräldrautbildningar med tydligt förebyggande perspektiv. Motionären vill se liknande stöd för parrelationer. Utifrån detta föreslås det i motionen att Socialnämnden Centrum ska få i uppdrag att utreda möjligheten att införa ett strukturerat samtalspaket för par. Syftet är att erbjuda evidensbaserade program. Ett exempel är PREP (Prevention and Relationship Enhancement Program) som används för att stärka kommunikation och konflikthantering innan relationsproblem uppstår.

Motionären betonar att sådana insatser skulle gynna både individer, barn och kommunens ekonomi genom att minska behovet av reparativa stödsatser. Det vore också i linje med nya socialtjänstlagens riktlinjer om ett förebyggande arbete.

Göteborgs Stads arbete

Göteborgs stad erbjuder idag familjerådgivning i enlighet med socialtjänstlagen (SoL). Enligt 13 kap. 4 § SoL omfattar familjerådgivning *”samtal som syftar till att hjälpa par och familjer bearbeta samlevnadskonflikter”*. Hos Familjerådgivningen kan alla invånare i Göteborg söka hjälp och stöd. Även om majoriteten som kommer i kontakt med Familjerådgivningen gör det för att få hjälp vid problem i sin parrelation finns det redan idag möjlighet att få stöd även i förebyggande syfte.

Den kommunala familjerådgivningen i Göteborg har tillgång till flera olika program och metoder för att möta behoven hos dem vi är till för. Tidigare har Familjerådgivningen erbjudit till exempel PREP (Prevention and Relationship Education Program) till par i grupp. Programmet gavs senast 2016. Under åren 2013–2016 genomfördes sju PREP-tillfällen med 5–9 par per grupp. Utvärderingar visade att deltagarna var mycket nöjda och upplevde att de fått värdefulla kunskaper och verktyg för sina parrelationer. Många som sökte sig till programmet befann sig i ett tidigt skede där de ännu inte upplevde stora problem, men hade börjat uppleva att relationer kan vara utmanande.

Under en längre period har Familjerådgivningen haft ett högt söktryck och långa köer, vilket påverkat möjligheten att driva olika typer av program. Idag har köerna minskat bland annat genom köp av samtal från externa aktörer genom tillfällig statlig finansiering.

Familjerådgivningen erbjuder idag vissa förebyggande insatser för par utöver traditionella samtal. Ett exempel är ett program specifikt för bonusföräldrar, *Bonusfamiljen – gruppträffar för bonusföräldrar*, som under våren 2026 gått för andra gången. I programmet får par stöd i att stärka relationen, både mellan sig och till barnen i familjen. Programmet kommer inte att kunna ges i höst 2026 med hänsyn till resurser och kösituationen men planeras komma igång igen 2027.

I samarbete med Kunskapscentrum för jämlik vård har kommunen, genom Familjerådgivningen, tagit fram ett förebyggande material med syfte att stärka parrelationen för nyblivna föräldrar (Tillsammansmaterial) som kan användas av professionella inom region eller kommunen som möter dessa par/föräldrar. Materialet är förebyggande till sin karaktär och riktar sig inte minst till par som är nya i Sverige eller av andra anledningar behöver ett material på enkelt språk och med bildstöd. Det finns tillgängligt på Västra Götalands vårdgivarwebb på öppen sida.

Ytterligare exempel på ett strukturerat material som Familjerådgivningen har tillgång till och som riktas till par och parrelationen är *“Håll om mig”*. Det är ett verktyg som kan riktas till grupper för att utvecklas inom förhållandet och bygger på emotionellt fokuserad terapi (EFT), som är den metod som Familjerådgivningen primärt arbetar utifrån idag i sina traditionella samtal.

Förvaltningens bedömning

Förvaltningen delar intentionen i motionen att par ska få verktyg för att kunna stärka sina relationer. Familjerådgivningen kan idag erbjuda preventivt stöd inom ramen för sitt uppdrag.

Familjerådgivningen arbetar aktivt med att minska kötiden. Utifrån den kösituation som familjerådgivning har behöver denna prioriteras i förhållande till ytterligare gruppverksamheter utöver de som erbjuds. Skulle kösituationen förbättras ytterligare vid Familjerådgivningen finns det möjlighet att se över möjligheter till fler preventiva program.

Utifrån det och vad som anges ovan gör förvaltningen bedömningen att motionen bör avstyrkas.

Roger Söderstrand

Avdelningschef

Sandra Säljö

Förvaltningsdirektör

**Protokollsutdrag**

Sammanträdesdatum: 2026-06-16

§ 125 Ärendenummer SFH-2026-00288**Yttrande över motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi (SLK-2026-00291)****Beslut**

Socialnämnd Hisingen avstyrker motion om att utreda införande av preventiv parterapi och översänder förvaltningens tjänsteutlåtande som eget yttrande till stadsledningskontoret.

Ärende

Socialnämnden Hisingen ska yttra sig över motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi.

Socialförvaltningen Hisingen delar motionens intention om att parrelationer ska få förebyggande insatser för att stärka relationen och på så sätt förebygga relationssvårigheter. Samtidigt gör förvaltningen bedömningen att Familjerådgivningen redan idag kan erbjuda förebyggande insatser till parrelationer inom ramen för sin verksamhet.

Handlingar

1. Tjänsteutlåtande, 2026-05-19
2. Motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi

Protokollsutdrag skickas till

Stadsledningskontoret



Tjänsteutlåtande

Utfärdat 2026-05-19

Ärendenummer SFH-2026-00288

Handläggare

Emma Lindberg

Telefon: 031-365 00 00

E-post: emma.lindberg@socialhisingen.goteborg.se

Yttrande över motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi (SLK-2026-00291)

Förslag till beslut

Socialnämnd Hisingen avstyrker motion om att utreda införande av preventiv parterapi och översänder förvaltningens tjänsteutlåtande som eget yttrande till Stadsledningskontoret.

Sammanfattning

Kristina Bergman Alme (L) har motionerat om att ge socialnämnd Centrum i uppdrag att utreda möjligheten att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi i form av ett strukturerat samtalspaket för par. Stadsledningskontoret har efterfrågat yttranden från socialnämnd Centrum, socialnämnd Hisingen, samt nämnden för Funktionsstöd. Yttranden ska ha inkommit till stadsledningskontoret senast 2026-09-01.

Socialförvaltningen Hisingen delar motionens intention om att parrelationer ska få förebyggande insatser för att stärka relationen och på så sätt förebygga relationssvårigheter. Samtidigt gör förvaltningen bedömningen att Familjerådgivningen redan idag kan erbjuda förebyggande insatser till parrelationer inom ramen för sin verksamhet. Utifrån detta föreslår förvaltningen att motionen avstyrks.

Bedömning ur ekonomisk dimension

Förvaltningen bedömer det som svårt att uppskatta vilka ekonomiska konsekvenser som en utredning avseende möjligheten att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi potentiellt skulle kunna få. Samtidigt kan förvaltningen se att det finns en risk för att eventuella beslut som tas utifrån en sådan utredning kan medföra ökade kostnader utifrån till exempel kompetensutveckling, implementering och utökning av personalresurser. Förvaltningen kan dock även se att eventuella beslut som tas utifrån utredningen på sikt skulle kunna leda till att fler individer kan erbjudas förebyggande insatser som i sin tur kan bidra till ett minskat behov av mer omfattande och kostsamma insatser, såsom insatser vid separationer, vårdnadstvister, psykisk ohälsa samt andra stödinsatser inom socialtjänst och hälso- och sjukvård.

Bedömning ur ekologisk dimension

Förvaltningen har inte funnit några särskilda aspekter på frågan utifrån denna dimension.

Bedömning ur social dimension

Förvaltningen gör bedömningen att en utredning avseende möjligheten att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi skulle kunna bidra till utökade möjligheter för socialförvaltningarna att erbjuda stödinsatser som syftar till att stärka relationer, förbättra kommunikation och förebygga konflikter vilket i förlängningen kan skapa mer stabila familjeförhållanden och en tryggare uppväxtmiljö för barn. Samtidigt bör beaktas att socialtjänstens resurser är begränsade, och att ett införande av preventiva insatser riktade till par utan uttalade problem kan innebära prioriteringsutmaningar i förhållande till målgrupper med mer akuta behov. Parterapi är inte heller alltid en lämplig insats i alla situationer, särskilt där det förekommer våld eller andra allvarliga relationsproblem.

Bilagor som ingår i beslutsunderlaget

1. Motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi

Beslutet ska skickas till

Stadsledningskontoret

Beskrivning av ärendet

Kristina Bergman Alme (L) har motionerat om att utreda införande av preventiv parterapi. Förslag till beslut är:

Socialnämnden Centrum får i uppdrag att utreda möjligheten att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi i form av ett strukturerat samtalspaket för par.

Stadsledningskontoret har efterfrågat yttranden från socialnämnderna Centrum och Hisingen samt Nämnden för funktionsstöd. Yttranden ska ha kommit till stadsledningskontoret senast 2026-09-01. Det som nämnden ska bedöma är om den föreslagna utredningen bör genomföras. Förvaltningen har arbetat med Socialförvaltningen Centrum i ärendeberedningen.

Motionens innehåll

I motionen framhålls att stora samhälleliga förändringar också innebär påverkan på parrelationer utifrån förändrade traditionella stödstrukturer, såsom att församlingar och storfamiljer inte är självklart idag. Det kräver kunskap, kommunikation och medvetenhet. Trots det saknas idag enligt motionären strukturerade kommunala förebyggande insatser för att stärka parrelationer. Medan staden erbjuder familjerådgivning när problem redan uppstått, finns inget motsvarande stöd för par som vill förebygga relationssvårigheter.

Det finns föräldrastöd och föräldrautbildningar med tydligt förebyggande perspektiv. Motionären vill se liknande stöd för parrelationer. Utifrån detta föreslås det i motionen att Socialnämnden Centrum ska få i uppdrag att utreda möjligheten att införa ett strukturerat samtalspaket för par. Syftet är att erbjuda evidensbaserade program, som PREP (Prevention and Relationship Enhancement Program), för att stärka kommunikation och konflikthantering innan relationsproblem uppstår. Motionären betonar att sådana insatser skulle gynna både individer, barn och kommunens ekonomi

genom att minska behovet av reparativa stödsatser. Det vore också i linje med nya socialtjänstlagens riktlinjer om ett förebyggande arbete.

Göteborgs Stads arbete

Göteborgs stad erbjuder idag familjerådgivning i enlighet med socialtjänstlagen (SoL). Enligt 13 kap. 4 § SoL omfattar familjerådgivning "*samtal som syftar till att hjälpa par och familjer bearbeta samlevnadskonflikter*". Hos Familjerådgivningen kan alla invånare i Göteborg söka hjälp och stöd. Även om majoriteten som kommer i kontakt med Familjerådgivningen gör det för att få hjälp vid problem i sin parrelation finns det redan idag möjlighet att få stöd även i förebyggande syfte.

Den kommunala familjerådgivningen i Göteborg har tillgång till flera olika program och metoder för att möta behoven hos dem vi är till för. Tidigare har Familjerådgivningen erbjudit till exempel PREP (Prevention and Relationship Education Program) till par i grupp. Under åren 2013–2016 genomfördes sju PREP-tillfällen med 5–9 par per grupp. Utvärderingar visade att deltagarna var mycket nöjda och upplevde att de fått värdefulla kunskaper och verktyg för sina parrelationer. Många som sökte sig till programmet befann sig i ett tidigt skede där de ännu inte upplevde stora problem, men hade börjat uppleva att relationer kan vara utmanande. PREP kan därför ses som en förebyggande insats för dessa par. Under en längre period har Familjerådgivningen dock haft ett högt söktryck och långa köer, vilket påverkat möjligheten att driva PREP-programmet. Idag har köerna minskat bland annat genom köp av samtal från externa aktörer, och det är viktigt att se över vilka övriga förebyggande insatser som kan erbjudas. PREP-programmet skulle kunna vara ett sådan insats, men kan samtidigt anses vara relativt resurskrävande, både när det gäller förberedelser, urval och genomförande

Utöver PREP erbjuder Familjerådgivningen andra förebyggande insatser för par utöver traditionella samtal. Ett exempel är ett program specifikt för bonusföräldrar, *Bonusfamiljen – gruppträffar för bonusföräldrar*, som under våren 2026 gått för andra gången. I programmet får par stöd i att stärka relationen, både mellan sig och till barnen i familjen.

I samarbete med Kunskapscentrum för jämlik vård har kommunen, genom Familjerådgivningen, tagit fram ett förebyggande material med syfte att stärka parrelationen för nyblivna föräldrar (Tillsammansmaterial) som kan användas av professionella inom region eller kommunen som möter dessa par/föräldrar. Materialet är förebyggande till sin karaktär och riktar sig inte minst till par som är nya i Sverige eller av andra anledningar behöver ett material på enkelt språk och med bildstöd. Det finns tillgängligt på Västra Götalands vårdgivarwebb på öppen sida.

Ytterligare exempel på ett strukturerat material som Familjerådgivningen har tillgång till och som riktas till par och parrelationen är "*Håll om mig*". Det ett verktyg som kan riktas till grupper för att utvecklas inom förhållandet och bygger på emotionellt fokuserad terapi (EFT), som är den metod som Familjerådgivningen primärt arbetar utifrån idag.

Utöver ovan nämnda stödprogram som Familjerådgivningen erbjuder kan invånare i Göteborg även få stöd av andra stadenövergripande verksamheter. På Familjerätten ges Skilda världar, stödgrupper för barn mellan 7–12 år med skilda föräldrar. Programmet kan ses som ett komplement till *Bonusfamiljen*.

Förvaltningens bedömning

Förvaltningen delar intentionen i motionens förslag om att kunna erbjuda preventiv parterapi samt målet att par ska få verktyg för att kunna stärka sina relationer. Samtidigt gör förvaltningen den samlade bedömningen att motionen i sin helhet bör avstyrkas då stadens familjerådgivning bedöms kunna erbjuda preventivt stöd inom ramen för sitt uppdrag.

Vad avser frågan om strukturerade program och metoder är det viktigt att framhålla att beprövade metoder inte är lämpliga i alla sammanhang och situationer och att professionens bedömning och matchning är viktig. Parterapi kan exempelvis vara olämpligt där det förekommer våld.

I prioritering av resurser finns också risk att utökning av det primärpreventiva arbetet innebär att individer med större behov av socialtjänstens insatser får vänta längre på rätt stöd. Skulle förutsättningarna gällande efterfrågan och resurser förbättras skulle möjligheten till fler preventiva program öka.

Martina Lundgren

Avdelningschef

Marie Larsson

Förvaltningsdirektör

**Protokollsutdrag**

Sammanträdesdatum: 2026-08-26

§ 167 Ärendenummer FFS-2026-00890**Remissvar på motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi****Beslut**

1. Motionen om att utreda införandet av preventiv parterapi avstyrks
2. Nämnden för funktionsstöd översänder förvaltningens tjänsteutlåtande som remissvar till kommunstyrelsen.

Handlingar

Tjänsteutlåtande daterat den 26 maj 2026

Motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi

Yrkanden

Anna Hildesson Munthe (V) yrkar på bifall till förvaltningens tjänsteutlåtande.

Andreas Fock (KD) yrkar avslag till förvaltningens tjänsteutlåtande.

Dario Espiga (S) yrkar på att skicka in tjänsteutlåtande som remissvar på motion till kommunstyrelsen.

Propositionsordning

Ordförande Dario Espiga (S) ställer förslagen mot varandra och finner att nämnden beslutar enligt förvaltningens förslag och lämnar tjänsteutlåtande som remissvar på motion till kommunstyrelsen

Protokollsutdrag skickas till

Kommunstyrelsen



Tjänsteutlåtande

Utfärdat 2026-05-26

Ärendenummer FFS-2026-00890

Handläggare

Monika Öhrn

Telefon: 031-365 00 00 (växel)

E-post: monika.ohrn@funktionsstod.goteborg.se

Remiss motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi SLK-2026-00291

Förslag till beslut

I nämnden för funktionsstöd:

Motionen om att utreda införandet av preventiv parterapi avstyrks

Sammanfattning

Kristina Bergman Alme (L) har motionerat om att utreda möjligheten att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi i form av ett strukturerat samtalspaket för par. Stadsledningskontoret har efterfrågat yttranden från socialnämnd Centrum och Hisingen samt nämnden för Funktionsstöd. Yttranden ska ha inkommit till Stadsledningskontoret senast 2026-09-01.

Förvaltningen för funktionsstöd delar motionens intention om att föräldrar i parrelationer ska erbjudas förebyggande insatser för att stärka relationen och på så sätt förebygga relationssvårigheter. Socialförvaltning Centrum ansvarar idag för Familjerådgivning till invånare i Göteborg och de kan redan idag erbjuda förebyggande insatser till föräldrar i parrelationer inom ramen för sin verksamhet. Det som förvaltningen för funktionsstöd erbjuder idag är stödinsatser som möter de behov som främst efterfrågas av målgruppen. Bedömningen är att motionens syfte kan tillgodoses inom ramen för befintliga verksamheter och uppdrag. Utifrån detta föreslår förvaltningen att motionen avstyrks.

Bedömning ur ekonomisk dimension

Förvaltningen delar motionens uppfattning om att den föreslagna insatsen kan vara en investering i social hållbarhet och att tidiga förebyggande insatser bidrar till att minska framtida sociala kostnader. Trots det är det svårt att bedöma de ekonomiska konsekvenserna av att erbjuda preventiv parterapi till föräldrar till barn med funktionsnedsättning och i vilken mån det kan påverka behovet av andra biståndsbedömda eller förebyggande insatser från förvaltningen för funktionsstöd.

Bedömning ur ekologisk dimension

Förvaltningen har inte funnit några särskilda aspekter på frågan utifrån denna dimension.

Bedömning ur social dimension

Förvaltningen delar motionens intention om att stärka parrelationer och förebygga relationssvårigheter. Samtidigt görs bedömningen att behovet redan idag kan tillgodoses

genom de insatser som erbjuds av Göteborgs Stad och andra organisationer. Det som behöver säkerställas är att det finns tillräcklig kompetens att möta de särskilda behov som dessa föräldrar har, samt att det finns resurser att möta behoven.

Samverkan

Information om ärendet lämnas på förvaltningsövergripande samverkansgrupp (FSG) 26-08-19.

Bilagor som ingår i beslutsunderlaget

Motion av Kristina Bergman Alme (L) om att utreda införande av preventiv parterapi

Beskrivning av ärendet

Kristina Bergman Alme (L) har motionerat om att utreda möjligheten att införa ett kommunalt koncept för preventiv parterapi i form av ett strukturerat samtalspaket för par. Stadsledningskontoret har begärt yttrande från socialnämnderna Centrum och Hisingen samt nämnden för funktionsstöd. Yttrandena ska ha inkommit till stadsledningskontoret senast 2026-09-01.

Motionens innehåll

Kristina Bergman Alme (L) framhåller i motionen att förändrade samhällsstrukturer ställer ökade krav på parrelationer och att det saknas strukturerade kommunala förebyggande insatser för att stärka parrelationer innan problem uppstår. Motionären menar att kommunen, på motsvarande sätt som inom föräldrastöd, bör erbjuda förebyggande stöd även för parrelationer.

Mot denna bakgrund föreslås att Socialnämnden Centrum får i uppdrag att utreda möjligheten att införa ett strukturerat samtalspaket för par, exempelvis evidensbaserade program som syftar till att stärka kommunikation och konflikthantering. Enligt motionären kan sådana insatser bidra till ökad social hållbarhet, bättre uppväxtvillkor för barn och minskat behov av senare stödinsatser.

Stödinsatser för familjer med barn med funktionsnedsättning

Inom förvaltningen för funktionsstöd erbjuds olika former av stöd till föräldrar till barn med funktionsnedsättning. Exempel på sådana insatser är Lots för barn och vuxna med funktionsnedsättning, koordinatorstöd och metodstöd. Förvaltningen arbetar också med att utveckla och utöka stödet utifrån identifierade behov och efterfrågan.

För att få ökad kunskap om målgruppens behov genomförde förvaltningen under 2025 en innovationsspeed tillsammans med företrädare för flera intresseorganisationer. De behov som främst lyftes var stöd i samordning mellan olika aktörer, vägledning i kontakten med samhällets stödinsatser samt stöd för att hantera vardagens utmaningar kopplade till barnets funktionsnedsättning. Behovet av preventiv parterapi lyftes inte som ett prioriterat område.

Göteborgs Stad erbjuder redan idag familjerådgivning enligt socialtjänstlagen. Familjerådgivningen kan ge stöd både vid relationssvårigheter och i förebyggande syfte. Tidigare har även gruppverksamhet enligt PREP-modellen erbjudits. Föräldrar till barn med funktionsnedsättning kan därmed redan idag ta del av förebyggande stöd inom ramen för stadens befintliga verksamheter.

Utöver kommunens stödinsatser finns även stöd att få genom andra aktörer, exempelvis habiliteringen inom Västra Götalandsregionen och organisationer inom civilsamhället.

Förvaltningens bedömning

Förvaltningen delar motionens intention om att stärka parrelationer och förebygga relationssvårigheter. Förvaltningen bedömer samtidigt att det redan idag finns förutsättningar att erbjuda sådant stöd inom Göteborgs Stad genom familjerådgivningens uppdrag. Familjerådgivningen kan erbjuda både stöd vid uppkomna relationssvårigheter och förebyggande insatser.

Förvaltningen för funktionsstöd utvecklar samtidigt de stödformer som efterfrågas av målgruppen, där behovet främst avser stöd i föräldrarollen, samordning av insatser och stöd i vardagens utmaningar kopplade till barnets funktionsnedsättning. Bedömningen är därför att motionens syfte kan tillgodoses inom ramen för befintliga verksamheter och uppdrag.

Mot denna bakgrund bedömer förvaltningen att det inte finns behov av den utredning som föreslås i motionen och föreslår därför att motionen avstyrks.

Anna Lifjorden

Avdelningschef Nordost / sydväst

Neri Samuelsson

Förvaltningsdirektör